

Согласовано  
Начальник МКУ "Управление  
образования" Муслимовского  
района РТ  
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано  
Директор ОУ

Утверждаю  
Индивидуальный пр  
Ибрагимова Э.И.

**ЦИКЛИЧНОЕ ОЕННИЙ (ЗИМНИЙ) ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3-х ЛЕТ, ПОСЕ  
ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2026 г.**

| Но-<br>мер<br>реп.         | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюдо)                       | Вы-ход, г   | Белки, г    | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г | ЭЦ, ккал    | Минеральные элементы, мг |              |              |             | Витамины,    |              |
|----------------------------|---|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------|--------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|                            |   |             | всего       | всего       |                  |             |                          |              |              | Ca          | Mg           | P            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>            |   |             |             |             |                  |             |                          |              |              |             |              |              |
| <b>1 ДЕНЬ</b>              |   |             |             |             |                  |             |                          |              |              |             |              |              |
| <b>Завтрак</b>             |   |             |             |             |                  |             |                          |              |              |             |              |              |
| -                          | Батон   | 30          | 2,3         | 1,5         | 11,2             | 66          | 6,6                      | 9,9          | 25,5         | 0,6         | 0,0          | 0,0          |
| 4/13                       | Сыр (порциями)  | 10          | 1,5         | 2,7         | 0,0              | 31          | 100,0                    | 5,5          | 60,0         | 0,1         | 21,0         | 17,0         |
| 31/10                      | Чай с молоком (вариант 3)   | 180         | 1,5         | 1,2         | 6,7              | 41          | 52,5                     | 6,0          | 37,7         | 0,1         | 9,0          | 4,0          |
| 15/4                       | Каша ячневая молочная с маслом<br>сливочным                       | 200         | 6,0         | 4,8         | 33,8             | 197         | 115,2                    | 27,2         | 183,4        | 0,7         | 19,2         | 16,0         |
|                            | <b>Итого за 'Завтрак'</b>   | <b>420</b>  | <b>11,2</b> | <b>10,1</b> | <b>51,6</b>      | <b>335</b>  | <b>274,3</b>             | <b>48,6</b>  | <b>306,5</b> | <b>1,5</b>  | <b>49,2</b>  | <b>37,0</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>      |   |             |             |             |                  |             |                          |              |              |             |              |              |
| -                          | Яблоки  | 100         | 0,4         | 0,4         | 11,6             | 50          | 16,0                     | 9,0          | 11,0         | 2,2         | 0,0          | 30,0         |
|                            | <b>Итого за 'Второй завтрак'</b>                                  | <b>100</b>  | <b>0,4</b>  | <b>0,4</b>  | <b>11,6</b>      | <b>50</b>   | <b>16,0</b>              | <b>9,0</b>   | <b>11,0</b>  | <b>2,2</b>  | <b>0,0</b>   | <b>30,0</b>  |
| <b>Обед</b>                |   |             |             |             |                  |             |                          |              |              |             |              |              |
| -                          | Хлеб пшеничный  | 20          | 1,2         | 0,1         | 7,4              | 36          | 0,0                      | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0          |
| -                          | Хлеб ржаной   | 30          | 1,8         | 0,4         | 12,5             | 57          | 10,5                     | 14,1         | 47,4         | 1,2         | 0,0          | 1,0          |
| 6/10                       | Компот из сухофруктов   | 180         | 0,9         | 0,1         | 20,9             | 79          | 28,2                     | 18,0         | 24,4         | 0,6         | 0,0          | 56,7         |
| 6/1                        | Салат из белокочанной капусты с<br>морковью и растительным маслом | 50          | 0,8         | 3,0         | 4,7              | 46          | 20,7                     | 8,9          | 16,0         | 0,3         | 0,0          | 94,8         |
| 18/2                       | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями на говяжьем бульоне   | 180         | 2,9         | 6,4         | 14,6             | 126         | 13,8                     | 16,1         | 40,5         | 0,7         | 0,0          | 94,2         |
| 4/9                        | Плов из мяса цыплят-бройлеров                                     | 180         | 16,2        | 17,6        | 33,8             | 358         | 18,3                     | 30,4         | 145,2        | 1,5         | 28,5         | 119,6        |
|                            | <b>Итого за 'Обед'</b>  | <b>640</b>  | <b>23,7</b> | <b>27,5</b> | <b>93,8</b>      | <b>702</b>  | <b>91,5</b>              | <b>87,4</b>  | <b>273,5</b> | <b>4,2</b>  | <b>28,5</b>  | <b>365,5</b> |
| <b>Уплотненный полдник</b> |   |             |             |             |                  |             |                          |              |              |             |              |              |
| -                          | Хлеб ржаной   | 10          | 0,6         | 0,1         | 4,2              | 19          | 3,5                      | 4,7          | 15,8         | 0,4         | 0,0          | 0,0          |
| 27/12                      | Оладьи  | 70          | 3,8         | 4,3         | 23,3             | 147         | 8,4                      | 5,2          | 30,2         | 0,4         | 2,7          | 0,0          |
| 27/10                      | Чай полусладкий   | 180         | 0,2         | 0,0         | 4,5              | 18          | 0,1                      | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0          |
| 2/4                        | Каша гречневая молочная с маслом<br>сливочным                     | 180         | 7,1         | 6,6         | 31,0             | 205         | 114,5                    | 80,5         | 176,7        | 2,5         | 36,0         | 2,0          |
|                            | <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b>                             | <b>440</b>  | <b>11,7</b> | <b>11,0</b> | <b>63,0</b>      | <b>388</b>  | <b>126,5</b>             | <b>90,4</b>  | <b>222,7</b> | <b>3,3</b>  | <b>38,7</b>  | <b>2,0</b>   |
|                            | <b>Итого за день</b>  | <b>1600</b> | <b>47,0</b> | <b>49,0</b> | <b>220,0</b>     | <b>1476</b> | <b>508,3</b>             | <b>235,5</b> | <b>813,7</b> | <b>11,1</b> | <b>116,4</b> | <b>374,0</b> |

**2 ДЕНЬ**

| Завтрак                               |  |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |              |            |             |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|
| -                                     | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 1,8         | 0,2         | 11,1         | 54          | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Масло сливочное                                | 5           | 0,0         | 3,6         | 0,1          | 33          | 1,2          | 0,0          | 1,5          | 0,0         | 20,0         | 15,0         | 0,0        | 0,0         |
| 29/10                                 | Чай с лимоном                                  | 180         | 0,2         | 0,1         | 8,9          | 36          | 2,0          | 0,5          | 0,9          | 0,1         | 0,0          | 0,4          | 0,0        | 0,7         |
| 11/4                                  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 200         | 6,5         | 6,1         | 32,6         | 210         | 96,8         | 38,7         | 145,4        | 1,0         | 21,6         | 24,8         | 0,1        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>             |  | <b>415</b>  | <b>8,6</b>  | <b>10,0</b> | <b>52,7</b>  | <b>333</b>  | <b>99,9</b>  | <b>39,2</b>  | <b>147,8</b> | <b>1,1</b>  | <b>41,6</b>  | <b>40,2</b>  | <b>0,1</b> | <b>1,1</b>  |
| Второй завтрак                        |  |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |              |            |             |
| -                                     | Ряженка  | 100         | 3,0         | 2,5         | 4,2          | 51          | 15,0         | 9,0          | 12,0         | 0,4         | 0,0          | 30,0         | 0,0        | 15,0        |
| -                                     | Печенье  | 20          | 0,4         | 2,6         | 11,5         | 70          | 5,8          | 4,0          | 18,0         | 0,4         | 2,0          | 1,6          | 0,0        | 0,0         |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b>      |  | <b>120</b>  | <b>3,4</b>  | <b>5,1</b>  | <b>15,7</b>  | <b>121</b>  | <b>20,8</b>  | <b>13,0</b>  | <b>30,0</b>  | <b>0,8</b>  | <b>2,0</b>   | <b>31,6</b>  | <b>0,1</b> | <b>15,0</b> |
| Обед                                  |  |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |              |            |             |
| -                                     | Хлеб пшеничный                                 | 20          | 1,2         | 0,1         | 7,4          | 36          | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Хлеб ржаной                                    | 30          | 1,8         | 0,4         | 12,5         | 57          | 10,5         | 14,1         | 47,4         | 1,2         | 0,0          | 1,5          | 0,1        | 0,0         |
| 3/10                                  | Компот из яблок                                | 180         | 0,1         | 0,1         | 17,3         | 67          | 6,0          | 3,1          | 3,7          | 0,8         | 0,0          | 9,7          | 0,0        | 1,4         |
| 32/1                                  | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 50          | 0,7         | 3,0         | 4,5          | 45          | 17,0         | 9,7          | 19,0         | 0,6         | 0,0          | 4,1          | 0,0        | 1,0         |
| 11/2                                  | Рассольник с крупой на говяжьем бульоне        | 180         | 2,4         | 7,6         | 12,4         | 126         | 14,3         | 16,4         | 45,7         | 0,6         | 0,0          | 702,4        | 0,1        | 4,8         |
| 3/3                                   | Картофельное пюре с маслом сливочным           | 150         | 3,1         | 3,5         | 22,1         | 132         | 34,0         | 30,4         | 86,8         | 1,1         | 18,8         | 34,1         | 0,1        | 5,5         |
| 36/8                                  | Тефтели из мяса говядины с рисом               | 70          | 7,5         | 7,5         | 10           | 135         | 13,1         | 16,1         | 105,2        | 1,5         | 0,0          | 1,8          | 2,2        | 2,1         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                |  | <b>680</b>  | <b>16,9</b> | <b>22,2</b> | <b>86,1</b>  | <b>598</b>  | <b>94,9</b>  | <b>89,7</b>  | <b>307,8</b> | <b>5,9</b>  | <b>18,8</b>  | <b>753,7</b> | <b>2,5</b> | <b>14,8</b> |
| Уплотненный полдник                   |  |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |              |            |             |
| -                                     | Батон  | 20          | 1,5         | 1,0         | 7,5          | 44          | 4,4          | 6,6          | 17,0         | 0,4         | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Сок в ассортименте                             | 180         | 0,9         | 0,2         | 18,5         | 78          | 12,6         | 7,2          | 12,6         | 2,5         | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 3,6         |
| 8/5                                   | Запеканка (сырники) из творога                 | 130         | 22,0        | 12,5        | 17,5         | 272         | 182,9        | 26,9         | 239,6        | 0,7         | 71,6         | 36,0         | 0,1        | 0,3         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |  | <b>330</b>  | <b>24,4</b> | <b>13,7</b> | <b>43,5</b>  | <b>394</b>  | <b>199,9</b> | <b>40,7</b>  | <b>269,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>71,6</b>  | <b>36,0</b>  | <b>0,1</b> | <b>3,9</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |  | <b>1545</b> | <b>53,3</b> | <b>51,0</b> | <b>197,9</b> | <b>1446</b> | <b>415,5</b> | <b>182,6</b> | <b>754,7</b> | <b>11,3</b> | <b>134,0</b> | <b>861,6</b> | <b>2,8</b> | <b>34,8</b> |

### 3 ДЕНЬ

| Завтрак                          |   |            |            |             |             |            |              |             |              |            |             |             |            |             |
|----------------------------------|---|------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| -                                | Батон                                   | 30         | 2,3        | 1,5         | 11,2        | 66         | 6,6          | 9,9         | 25,5         | 0,6        | 0,0         | 0,0         | 0,1        | 0,0         |
| -                                | Масло сливочное                         | 5          | 0,0        | 3,6         | 0,1         | 33         | 1,2          | 0,0         | 1,5          | 0,0        | 20,0        | 15,0        | 0,0        | 0,0         |
| 31/10                            | Чай с молоком (вариант 3)               | 180        | 1,5        | 1,2         | 6,7         | 41         | 52,5         | 6,0         | 37,7         | 0,1        | 9,0         | 4,1         | 0,0        | 0,2         |
| 5/4                              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200        | 5,3        | 4,6         | 29,5        | 179        | 92,7         | 14,9        | 87,7         | 0,4        | 19,2        | 16,0        | 0,1        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>        |   | <b>415</b> | <b>9,1</b> | <b>10,9</b> | <b>47,5</b> | <b>320</b> | <b>153,0</b> | <b>30,7</b> | <b>152,3</b> | <b>1,1</b> | <b>48,2</b> | <b>35,1</b> | <b>0,1</b> | <b>0,7</b>  |
| Второй завтрак                   |   |            |            |             |             |            |              |             |              |            |             |             |            |             |
| -                                | Яблоки                                  | 100        | 0,4        | 0,4         | 11,6        | 50         | 16,0         | 9,0         | 11,0         | 2,2        | 0,0         | 30,0        | 0,0        | 10,0        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b> |   | <b>100</b> | <b>0,4</b> | <b>0,4</b>  | <b>11,6</b> | <b>50</b>  | <b>16,0</b>  | <b>9,0</b>  | <b>11,0</b>  | <b>2,2</b> | <b>0,0</b>  | <b>30,0</b> | <b>0,0</b> | <b>10,0</b> |
| Обед                             |   |            |            |             |             |            |              |             |              |            |             |             |            |             |
| -                                | Хлеб пшеничный                          | 20         | 1,2        | 0,1         | 7,4         | 36         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0        | 0,0         |
| -                                | Хлеб ржаной                             | 30         | 1,8        | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5         | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 1,5         | 0,1        | 0,0         |
| 6/10                             | Компот из сухофруктов                   | 180        | 0,9        | 0,1         | 20,9        | 79         | 28,2         | 18,0        | 24,4         | 0,6        | 0,0         | 567,0       | 0,0        | 0,4         |

|                        |   |            |             |             |             |            |             |              |              |            |             |               |            |            |
|------------------------|---|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|---------------|------------|------------|
| 16/2                   | Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне | 180        | 3,2         | 6,8         | 16,6        | 137        | 27,5        | 26,3         | 71,8         | 1,4        | 0,0         | 785,4         | 0,2        | 3,3        |
| 3/4                    | Каша гречневая вязкая                           | 150        | 4,6         | 3,9         | 23,8        | 142        | 9,3         | 69,9         | 103,2        | 2,4        | 15,0        | 13,4          | 0,1        | 0,0        |
| 2/9                    | Мясо птицы отварное в соусе                     | 70         | 8,2         | 7,8         | 1,7         | 110        | 8,3         | 7,0          | 58,2         | 0,7        | 21,1        | 11,1          | 0,0        | 0,3        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>630</b> | <b>19,9</b> | <b>19,1</b> | <b>82,9</b> | <b>561</b> | <b>83,8</b> | <b>135,2</b> | <b>305,1</b> | <b>6,2</b> | <b>36,1</b> | <b>1378,4</b> | <b>0,4</b> | <b>4,0</b> |

Уплотненный полдник

|                                       |                           |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |               |            |             |
|---------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| -                                     | Хлеб ржаной               | 20          | 1,2         | 0,2         | 8,3          | 38          | 7,0          | 9,4          | 31,6         | 0,8         | 0,0          | 1,0           | 0,0        | 0,0         |
| 27/10                                 | Чай полусладкий           | 180         | 0,2         | 0,0         | 4,5          | 18          | 0,1          | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| 24/2                                  | Суп молочный с вермишелью | 180         | 5,3         | 4,7         | 16,9         | 130         | 150,8        | 19,0         | 117,7        | 0,4         | 35,8         | 17,5          | 0,1        | 0,7         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |                           | <b>380</b>  | <b>6,7</b>  | <b>5,0</b>  | <b>29,8</b>  | <b>187</b>  | <b>158,0</b> | <b>28,4</b>  | <b>149,3</b> | <b>1,2</b>  | <b>35,8</b>  | <b>18,5</b>   | <b>0,1</b> | <b>0,7</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |                           | <b>1525</b> | <b>36,0</b> | <b>35,3</b> | <b>171,7</b> | <b>1118</b> | <b>410,8</b> | <b>203,4</b> | <b>617,7</b> | <b>10,6</b> | <b>120,1</b> | <b>1462,0</b> | <b>0,7</b> | <b>15,4</b> |

#### 4 ДЕНЬ

Завтрак

|                           |  |            |             |             |             |            |              |             |              |            |             |             |            |            |
|---------------------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|
| -                         | Хлеб пшеничный                             | 25         | 1,5         | 0,2         | 9,2         | 45         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0        | 0,0        |
| 4/13                      | Сыр (порциями)                             | 10         | 1,5         | 2,7         | 0,0         | 31         | 100,0        | 5,5         | 60,0         | 0,1        | 21,0        | 17,0        | 0,0        | 0,1        |
| 32/10                     | Кофейный напиток с молоком                 | 180        | 3,5         | 3,1         | 13,0        | 91         | 105,0        | 12,0        | 75,3         | 0,1        | 18,0        | 8,1         | 0,0        | 0,5        |
| 16/4                      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 6,5         | 5,5         | 32,6        | 204        | 96,6         | 38,7        | 145,1        | 1,0        | 19,2        | 22,4        | 0,1        | 0,4        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>415</b> | <b>13,1</b> | <b>11,4</b> | <b>54,8</b> | <b>371</b> | <b>301,6</b> | <b>56,2</b> | <b>280,4</b> | <b>1,2</b> | <b>58,2</b> | <b>47,5</b> | <b>0,2</b> | <b>1,0</b> |

Второй завтрак

|                                  |        |            |            |            |             |           |              |             |             |            |             |            |            |            |
|----------------------------------|--------|------------|------------|------------|-------------|-----------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| -                                | Йогурт | 100        | 4,8        | 2,5        | 11,0        | 87        | 124,0        | 15,0        | 95,0        | 0,1        | 10,0        | 0,0        | 0,0        | 0,6        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b> |        | <b>100</b> | <b>4,8</b> | <b>2,5</b> | <b>11,0</b> | <b>87</b> | <b>124,0</b> | <b>15,0</b> | <b>95,0</b> | <b>0,1</b> | <b>10,0</b> | <b>0,0</b> | <b>0,0</b> | <b>0,6</b> |

Обед

|                        |   |            |             |             |             |            |             |             |              |            |             |               |            |             |
|------------------------|---|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|---------------|------------|-------------|
| -                      | Хлеб пшеничный  | 20         | 1,2         | 0,1         | 7,4         | 36         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                      | Хлеб ржаной   | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5        | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 1,5           | 0,1        | 0,0         |
| 3/10                   | Компот из яблок   | 180        | 0,1         | 0,1         | 17,3        | 67         | 6,0         | 3,1         | 3,7          | 0,8        | 0,0         | 9,7           | 0,0        | 1,4         |
| 49/1                   | Салат "Винегрет" с растительным маслом                  | 50         | 0,7         | 3,0         | 5,3         | 50         | 10,7        | 9,5         | 21,9         | 0,4        | 0,0         | 461,1         | 0,0        | 2,0         |
| 14/2                   | Суп картофельный с пшеничной крупой на говяжьем бульоне | 180        | 2,5         | 7,6         | 12,2        | 126        | 12,3        | 16,7        | 41,5         | 0,6        | 0,0         | 700,4         | 0,1        | 4,7         |
| 292/17                 | Жаркое из мяса бройлер-цыплят с овощами                 | 180        | 17,2        | 22,7        | 31,8        | 332        | 34,3        | 42,7        | 190,0        | 2,3        | 59,6        | 3096,5        | 0,1        | 7,7         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>640</b> | <b>23,6</b> | <b>34,0</b> | <b>86,4</b> | <b>669</b> | <b>73,7</b> | <b>86,1</b> | <b>304,4</b> | <b>5,3</b> | <b>59,6</b> | <b>4269,2</b> | <b>0,3</b> | <b>15,8</b> |

Уплотненный полдник

|                                       |                              |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |               |            |             |
|---------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| 14/12                                 | Булочка дорожная             | 70          | 5,4         | 7,7         | 38,7         | 244         | 33,8         | 9,2          | 55,1         | 0,6         | 27,9         | 26,9          | 0,1        | 0,1         |
| -                                     | Сок в ассортименте           | 180         | 0,9         | 0,2         | 18,5         | 78          | 12,6         | 7,2          | 12,6         | 2,5         | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 3,6         |
| 2/6                                   | Омлет запеченный или паровой | 120         | 12,6        | 17,1        | 2,3          | 213         | 88,6         | 14,5         | 191,6        | 2,2         | 173,1        | 73,7          | 0,1        | 0,2         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |                              | <b>370</b>  | <b>18,9</b> | <b>25,0</b> | <b>59,5</b>  | <b>535</b>  | <b>135,0</b> | <b>30,9</b>  | <b>259,3</b> | <b>5,2</b>  | <b>201,0</b> | <b>100,6</b>  | <b>0,1</b> | <b>3,9</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |                              | <b>1525</b> | <b>60,4</b> | <b>72,9</b> | <b>211,7</b> | <b>1662</b> | <b>634,2</b> | <b>188,2</b> | <b>939,1</b> | <b>11,9</b> | <b>328,8</b> | <b>4417,4</b> | <b>0,6</b> | <b>21,2</b> |

#### 5 ДЕНЬ

Завтрак

|       |                 |     |     |     |      |    |     |     |      |     |      |      |     |     |
|-------|-----------------|-----|-----|-----|------|----|-----|-----|------|-----|------|------|-----|-----|
| -     | Батон           | 30  | 2,3 | 1,5 | 11,2 | 66 | 6,6 | 9,9 | 25,5 | 0,6 | 0,0  | 0,0  | 0,1 | 0,0 |
| -     | Масло сливочное | 5   | 0,0 | 3,6 | 0,1  | 33 | 1,2 | 0,0 | 1,5  | 0,0 | 20,0 | 15,0 | 0,0 | 0,0 |
| 29/10 | Чай с лимоном   | 180 | 0,2 | 0,1 | 8,9  | 36 | 2,0 | 0,5 | 0,9  | 0,1 | 0,0  | 0,4  | 0,0 | 0,7 |

|                                       |   |             |             |             |              |             |              |              |              |            |              |               |            |             |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| 15/4                                  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным              | 200         | 6,0         | 4,8         | 33,8         | 197         | 115,2        | 27,2         | 183,4        | 0,7        | 19,2         | 16,0          | 0,1        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>             |   | <b>415</b>  | <b>8,5</b>  | <b>10,0</b> | <b>53,9</b>  | <b>332</b>  | <b>125,0</b> | <b>37,6</b>  | <b>211,3</b> | <b>1,4</b> | <b>39,2</b>  | <b>31,4</b>   | <b>0,2</b> | <b>1,1</b>  |
| Второй завтрак                        |   |             |             |             |              |             |              |              |              |            |              |               |            |             |
| -                                     | Бананы  | 100         | 2,0         | 1,0         | 15,0         | 72          | 8,0          | 42,0         | 28,0         | 0,6        | 0,0          | 120,0         | 0,0        | 10,0        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b>      |   | <b>100</b>  | <b>2,0</b>  | <b>1,0</b>  | <b>15,0</b>  | <b>72</b>   | <b>8,0</b>   | <b>42,0</b>  | <b>28,0</b>  | <b>0,6</b> | <b>0,0</b>   | <b>120,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>10,0</b> |
| Обед                                  |   |             |             |             |              |             |              |              |              |            |              |               |            |             |
| -                                     | Хлеб пшеничный  | 20          | 1,2         | 0,1         | 7,4          | 36          | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Хлеб ржаной   | 30          | 1,8         | 0,4         | 12,5         | 57          | 10,5         | 14,1         | 47,4         | 1,2        | 0,0          | 1,5           | 0,1        | 0,0         |
| 6/10                                  | Компот из сухофруктов                                 | 180         | 0,9         | 0,1         | 20,9         | 79          | 28,2         | 18,0         | 24,4         | 0,6        | 0,0          | 567,0         | 0,0        | 0,4         |
| 4/2                                   | Борщ с картофелем на говяжьем бульоне                 | 180         | 2,1         | 6,2         | 9,5          | 99          | 24,3         | 14,8         | 31,0         | 0,7        | 0,0          | 729,2         | 0,0        | 5,7         |
| 17/4                                  | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 150         | 4,4         | 4,6         | 23,7         | 153         | 87,1         | 24,6         | 104,7        | 0,5        | 18,2         | 17,4          | 0,1        | 0,4         |
| 7                                     | Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят              | 70          | 10,6        | 10,0        | 9,2          | 168         | 11,6         | 14,9         | 94,1         | 1,3        | 29,0         | 5,5           | 0,1        | 0,2         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                |   | <b>630</b>  | <b>21,0</b> | <b>21,3</b> | <b>83,2</b>  | <b>592</b>  | <b>161,7</b> | <b>86,3</b>  | <b>301,6</b> | <b>4,3</b> | <b>47,2</b>  | <b>1320,7</b> | <b>0,2</b> | <b>6,7</b>  |
| Уплотненный полдник                   |   |             |             |             |              |             |              |              |              |            |              |               |            |             |
| -                                     | Хлеб ржаной   | 20          | 1,2         | 0,2         | 8,3          | 38          | 7,0          | 9,4          | 31,6         | 0,8        | 0,0          | 1,0           | 0,0        | 0,0         |
| 27/10                                 | Чай полусладкий                                       | 180         | 0,2         | 0,0         | 4,5          | 18          | 0,1          | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| 10/150                                | Сырники из творога со сметаной                        | 120         | 25,0        | 6,6         | 19,7         | 240         | 126,6        | 26,7         | 196,4        | 0,6        | 16,0         | 4,3           | 0,1        | 0,3         |
| -                                     |   | 10          | 0,2         | 1,3         | 0,3          | 14          | 7,7          | 0,8          | 5,3          | 0,0        | 6,0          | 3,2           | 0,0        | 0,0         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |   | <b>330</b>  | <b>26,6</b> | <b>8,2</b>  | <b>32,9</b>  | <b>311</b>  | <b>141,5</b> | <b>36,9</b>  | <b>233,3</b> | <b>1,4</b> | <b>22,0</b>  | <b>8,5</b>    | <b>0,1</b> | <b>0,3</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |   | <b>1475</b> | <b>58,1</b> | <b>40,4</b> | <b>185,0</b> | <b>1307</b> | <b>436,2</b> | <b>202,9</b> | <b>774,2</b> | <b>7,7</b> | <b>108,4</b> | <b>1480,6</b> | <b>0,5</b> | <b>18,2</b> |

## 6 ДЕНЬ

### Завтрак

|                           |  |            |             |             |             |            |              |             |              |            |              |             |            |            |
|---------------------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|--------------|-------------|------------|------------|
| -                         | Хлеб пшеничный                           | 20         | 1,2         | 0,1         | 7,4         | 36         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0          | 0,0         | 0,0        | 0,0        |
| 1/6                       | Яйцо отварное                            | 60         | 7,6         | 6,9         | 0,4         | 94         | 33,0         | 7,2         | 115,2        | 1,5        | 150,0        | 36,0        | 0,0        | 0,0        |
| 31/10                     | Чай с молоком (вариант 3)                | 180        | 1,5         | 1,2         | 6,7         | 41         | 52,5         | 6,0         | 37,7         | 0,1        | 9,0          | 4,1         | 0,0        | 0,2        |
| 6/4                       | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 180        | 6,9         | 7,6         | 30,8        | 216        | 125,7        | 56,2        | 186,7        | 1,4        | 36,0         | 20,3        | 0,2        | 0,5        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>440</b> | <b>17,2</b> | <b>15,8</b> | <b>45,3</b> | <b>388</b> | <b>211,2</b> | <b>69,4</b> | <b>339,6</b> | <b>2,9</b> | <b>195,0</b> | <b>60,3</b> | <b>0,2</b> | <b>0,7</b> |

### Второй завтрак

|                                  |                       |            |            |            |             |            |            |            |             |            |            |            |            |            |
|----------------------------------|-----------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1                                | Кисель из концентрата | 100        | 0,5        | 0,1        | 7,1         | 32         | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| -                                | Печенье               | 20         | 0,4        | 2,6        | 11,5        | 70         | 5,8        | 4,0        | 18,0        | 0,4        | 2,0        | 1,6        | 0,0        | 0,0        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b> |                       | <b>120</b> | <b>0,9</b> | <b>2,7</b> | <b>18,5</b> | <b>102</b> | <b>5,8</b> | <b>4,0</b> | <b>18,0</b> | <b>0,4</b> | <b>2,0</b> | <b>1,6</b> | <b>0,0</b> | <b>0,0</b> |

### Обед

|      |  |     |     |     |      |     |      |      |       |     |      |       |     |      |
|------|--|-----|-----|-----|------|-----|------|------|-------|-----|------|-------|-----|------|
| -    | Хлеб пшеничный                                       | 20  | 1,2 | 0,1 | 7,4  | 36  | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0 | 0,0  | 0,0   | 0,0 | 0,0  |
| -    | Хлеб ржаной  | 30  | 1,8 | 0,4 | 12,5 | 57  | 10,5 | 14,1 | 47,4  | 1,2 | 0,0  | 1,5   | 0,1 | 0,0  |
| 3/10 | Компот из яблок                                      | 180 | 0,1 | 0,1 | 17,3 | 67  | 6,0  | 3,1  | 3,7   | 0,8 | 0,0  | 9,7   | 0,0 | 1,4  |
| 7/2  | Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне | 180 | 2,2 | 5,9 | 7,1  | 87  | 28,1 | 13,9 | 29,7  | 0,5 | 0,0  | 874,1 | 0,1 | 10,0 |
| 3/3  | Картофельное пюре с маслом сливочным                 | 150 | 3,1 | 3,5 | 22,1 | 132 | 34,0 | 30,4 | 86,8  | 1,1 | 18,8 | 34,1  | 0,1 | 5,5  |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из рыбы минтай                     | 70  | 8,5 | 4,5 | 9,8  | 114 | 22,5 | 30,3 | 125,9 | 0,8 | 4,6  | 0,3   | 0,1 | 0,2  |

|                                       |   |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |               |            |             |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| <b>Итого за 'Обед'</b>                |   | <b>630</b>  | <b>17,0</b> | <b>14,5</b> | <b>76,2</b>  | <b>493</b>  | <b>101,0</b> | <b>91,7</b>  | <b>293,5</b> | <b>4,4</b>  | <b>23,4</b>  | <b>919,7</b>  | <b>0,3</b> | <b>17,1</b> |
| Уплотненный полдник                   |   |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |               |            |             |
| -                                     | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,2         | 0,2         | 8,3          | 38          | 7,0          | 9,4          | 31,6         | 0,8         | 0,0          | 1,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Сок в ассортименте                              | 180         | 0,9         | 0,2         | 18,5         | 78          | 12,6         | 7,2          | 12,6         | 2,5         | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 3,6         |
| 9/4                                   | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180         | 4,7         | 5,2         | 36,5         | 211         | 84,4         | 27,9         | 113,3        | 0,5         | 31,5         | 18,2          | 0,1        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |   | <b>380</b>  | <b>6,8</b>  | <b>5,7</b>  | <b>63,3</b>  | <b>327</b>  | <b>104,0</b> | <b>44,5</b>  | <b>157,5</b> | <b>3,8</b>  | <b>31,5</b>  | <b>19,2</b>   | <b>0,1</b> | <b>4,0</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |   | <b>1570</b> | <b>41,9</b> | <b>38,7</b> | <b>203,3</b> | <b>1309</b> | <b>422,0</b> | <b>209,5</b> | <b>808,6</b> | <b>11,6</b> | <b>251,9</b> | <b>1000,8</b> | <b>0,7</b> | <b>21,8</b> |

## 2 НЕДЕЛЯ

### 7 ДЕНЬ

#### Завтрак

|                           |   |            |             |            |             |            |              |             |              |            |             |             |            |            |
|---------------------------|---|------------|-------------|------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|
| -                         | Хлеб пшеничный                          | 25         | 1,5         | 0,2        | 9,2         | 45         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0        | 0,0        |
| 4/13                      | Сыр (порциями)                          | 10         | 1,5         | 2,7        | 0,0         | 31         | 100,0        | 5,5         | 60,0         | 0,1        | 21,0        | 17,0        | 0,0        | 0,1        |
| 36/10                     | Какао с молоком (вариант 2)             | 180        | 3,4         | 2,4        | 13,5        | 85         | 99,4         | 24,4        | 91,2         | 0,8        | 10,8        | 7,8         | 0,0        | 0,5        |
| 5/4                       | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200        | 5,3         | 4,6        | 29,5        | 179        | 92,7         | 14,9        | 87,7         | 0,4        | 19,2        | 16,0        | 0,1        | 0,4        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>415</b> | <b>11,7</b> | <b>9,8</b> | <b>52,3</b> | <b>340</b> | <b>292,1</b> | <b>44,8</b> | <b>238,9</b> | <b>1,3</b> | <b>51,0</b> | <b>40,8</b> | <b>0,1</b> | <b>1,0</b> |

#### Второй завтрак

|                                  |        |            |            |            |             |           |             |            |             |            |            |             |            |             |
|----------------------------------|--------|------------|------------|------------|-------------|-----------|-------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|
| -                                | Яблоки | 100        | 0,4        | 0,4        | 11,6        | 50        | 16,0        | 9,0        | 11,0        | 2,2        | 0,0        | 30,0        | 0,0        | 10,0        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b> |        | <b>100</b> | <b>0,4</b> | <b>0,4</b> | <b>11,6</b> | <b>50</b> | <b>16,0</b> | <b>9,0</b> | <b>11,0</b> | <b>2,2</b> | <b>0,0</b> | <b>30,0</b> | <b>0,0</b> | <b>10,0</b> |

#### Обед

|                        |   |            |             |             |              |            |             |             |              |            |             |               |            |             |
|------------------------|---|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|---------------|------------|-------------|
| -                      | Хлеб пшеничный  | 20         | 1,2         | 0,1         | 7,4          | 36         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                      | Хлеб ржаной   | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5         | 57         | 10,5        | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 1,5           | 0,1        | 0,0         |
| 6/10                   | Компот из сухофруктов                                   | 180        | 0,9         | 0,1         | 20,9         | 79         | 28,2        | 18,0        | 24,4         | 0,6        | 0,0         | 567,0         | 0,0        | 0,4         |
| 3/1                    | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом     | 50         | 0,8         | 3,0         | 4,5          | 46         | 22,4        | 7,2         | 14,1         | 0,3        | 0,0         | 8,9           | 0,0        | 20,1        |
| 14/2                   | Суп картофельный с пшеничной крупой на говяжьем бульоне | 180        | 2,5         | 7,6         | 12,2         | 126        | 12,3        | 16,7        | 41,5         | 0,6        | 0,0         | 700,4         | 0,1        | 4,7         |
| 46/3                   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 150        | 5,3         | 3,0         | 34,1         | 184        | 10,5        | 7,2         | 39,8         | 0,7        | 9,0         | 9,0           | 0,1        | 0,0         |
| 1/27                   | Котлеты "Крестьянские" из мяса говядины и птиц          | 70         | 11,1        | 12,9        | 9,6          | 198        | 12,6        | 16,7        | 113,8        | 1,6        | 25,0        | 3,5           | 0,1        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>680</b> | <b>23,6</b> | <b>27,0</b> | <b>101,1</b> | <b>726</b> | <b>96,4</b> | <b>79,8</b> | <b>281,0</b> | <b>5,0</b> | <b>34,0</b> | <b>1290,3</b> | <b>0,3</b> | <b>25,6</b> |

#### Уплотненный полдник

|                                       |                              |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |               |            |             |
|---------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| -                                     | Хлеб ржаной                  | 10          | 0,6         | 0,1         | 4,2          | 19          | 3,5          | 4,7          | 15,8         | 0,4         | 0,0          | 0,5           | 0,0        | 0,0         |
| 27/12                                 | Оладьи                       | 70          | 3,8         | 4,3         | 23,3         | 147         | 8,4          | 5,2          | 30,2         | 0,4         | 2,7          | 0,8           | 0,0        | 0,0         |
| 27/10                                 | Чай полусладкий              | 180         | 0,2         | 0,0         | 4,5          | 18          | 0,1          | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| 2/6                                   | Омлет запеченный или паровой | 120         | 12,6        | 17,1        | 2,3          | 213         | 88,6         | 14,5         | 191,6        | 2,2         | 173,1        | 73,7          | 0,1        | 0,2         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |                              | <b>380</b>  | <b>17,2</b> | <b>21,6</b> | <b>34,3</b>  | <b>397</b>  | <b>100,6</b> | <b>24,5</b>  | <b>237,6</b> | <b>3,0</b>  | <b>175,8</b> | <b>75,0</b>   | <b>0,1</b> | <b>0,2</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |                              | <b>1575</b> | <b>52,9</b> | <b>58,7</b> | <b>199,2</b> | <b>1513</b> | <b>505,1</b> | <b>158,0</b> | <b>768,5</b> | <b>11,4</b> | <b>260,8</b> | <b>1436,1</b> | <b>0,5</b> | <b>36,8</b> |

### 8 ДЕНЬ

#### Завтрак

|   |                 |    |     |     |      |    |     |     |      |     |      |      |     |     |
|---|-----------------|----|-----|-----|------|----|-----|-----|------|-----|------|------|-----|-----|
| - | Батон           | 30 | 2,3 | 1,5 | 11,2 | 66 | 6,6 | 9,9 | 25,5 | 0,6 | 0,0  | 0,0  | 0,1 | 0,0 |
| - | Масло сливочное | 5  | 0,0 | 3,6 | 0,1  | 33 | 1,2 | 0,0 | 1,5  | 0,0 | 20,0 | 15,0 | 0,0 | 0,0 |

|                                       |   |             |             |             |              |             |              |              |              |             |             |               |            |             |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|------------|-------------|
| 29/10                                 | Чай с лимоном   | 180         | 0,2         | 0,1         | 8,9          | 36          | 2,0          | 0,5          | 0,9          | 0,1         | 0,0         | 0,4           | 0,0        | 0,7         |
| 17/4                                  | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 200         | 5,9         | 6,1         | 31,6         | 203         | 116,1        | 32,8         | 139,6        | 0,7         | 24,2        | 23,2          | 0,1        | 0,5         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>             |   | <b>415</b>  | <b>8,4</b>  | <b>11,3</b> | <b>51,8</b>  | <b>338</b>  | <b>125,9</b> | <b>43,2</b>  | <b>167,5</b> | <b>1,4</b>  | <b>44,2</b> | <b>38,6</b>   | <b>0,2</b> | <b>1,2</b>  |
| Второй завтрак                        |   |             |             |             |              |             |              |              |              |             |             |               |            |             |
| -                                     | Ряженка   | 100         | 3,0         | 2,5         | 4,2          | 51          | 15,0         | 9,0          | 12,0         | 0,4         | 0,0         | 30,0          | 0,0        | 15,0        |
| -                                     | Печенье   | 20          | 0,4         | 2,6         | 11,5         | 70          | 5,8          | 4,0          | 18,0         | 0,4         | 2,0         | 1,6           | 0,0        | 0,0         |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b>      |   | <b>120</b>  | <b>3,4</b>  | <b>5,1</b>  | <b>15,7</b>  | <b>121</b>  | <b>20,8</b>  | <b>13,0</b>  | <b>30,0</b>  | <b>0,8</b>  | <b>2,0</b>  | <b>31,6</b>   | <b>0,1</b> | <b>15,0</b> |
| Обед                                  |   |             |             |             |              |             |              |              |              |             |             |               |            |             |
| -                                     | Хлеб пшеничный  | 20          | 1,2         | 0,1         | 7,4          | 36          | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0         | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Хлеб ржаной   | 30          | 1,8         | 0,4         | 12,5         | 57          | 10,5         | 14,1         | 47,4         | 1,2         | 0,0         | 1,5           | 0,1        | 0,0         |
| 3/10                                  | Компот из яблок                                       | 180         | 0,1         | 0,1         | 17,3         | 67          | 6,0          | 3,1          | 3,7          | 0,8         | 0,0         | 9,7           | 0,0        | 1,4         |
| 6/40                                  | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком      | 50          | 0,9         | 3,1         | 6,1          | 60          | 8,7          | 12,5         | 26,3         | 0,4         | 0,0         | 1693,5        | 0,0        | 2,0         |
| 4/2                                   | Борщ с картофелем на говяжьем бульоне                 | 180         | 2,1         | 6,2         | 9,5          | 99          | 24,3         | 14,8         | 31,0         | 0,7         | 0,0         | 729,2         | 0,0        | 5,7         |
| 3/8                                   | Мясо говядины тушеное с овощами                       | 180         | 11,9        | 10,8        | 20,9         | 223         | 20,6         | 36,5         | 167,3        | 2,5         | 0,0         | 18,0          | 0,1        | 9,6         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                |   | <b>640</b>  | <b>18,0</b> | <b>20,6</b> | <b>73,6</b>  | <b>543</b>  | <b>70,1</b>  | <b>80,9</b>  | <b>275,7</b> | <b>5,5</b>  | <b>0,0</b>  | <b>2451,9</b> | <b>0,3</b> | <b>18,8</b> |
| Уплотненный полдник                   |   |             |             |             |              |             |              |              |              |             |             |               |            |             |
| -                                     | Хлеб ржаной   | 20          | 1,2         | 0,2         | 8,3          | 38          | 7,0          | 9,4          | 31,6         | 0,8         | 0,0         | 1,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Сок в ассортименте                                    | 180         | 0,9         | 0,2         | 18,5         | 78          | 12,6         | 7,2          | 12,6         | 2,5         | 0,0         | 0,0           | 0,0        | 3,6         |
| 24/2                                  | Суп молочный с вермишелью                             | 180         | 5,3         | 4,7         | 16,9         | 130         | 150,8        | 19,0         | 117,7        | 0,4         | 35,8        | 17,5          | 0,1        | 0,7         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |   | <b>380</b>  | <b>7,4</b>  | <b>5,2</b>  | <b>43,8</b>  | <b>246</b>  | <b>170,4</b> | <b>35,6</b>  | <b>161,9</b> | <b>3,7</b>  | <b>35,8</b> | <b>18,5</b>   | <b>0,1</b> | <b>4,3</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |   | <b>1555</b> | <b>37,2</b> | <b>42,2</b> | <b>184,9</b> | <b>1248</b> | <b>387,2</b> | <b>172,7</b> | <b>635,1</b> | <b>11,4</b> | <b>82,1</b> | <b>2540,6</b> | <b>0,6</b> | <b>39,2</b> |

## 9 ДЕНЬ

### Завтрак

|                           |  |            |            |             |             |            |              |             |              |            |             |             |            |            |
|---------------------------|--|------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|
| -                         | Хлеб пшеничный                             | 30         | 1,8        | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0        | 0,0        |
| -                         | Масло сливочное                            | 5          | 0,0        | 3,6         | 0,1         | 33         | 1,2          | 0,0         | 1,5          | 0,0        | 20,0        | 15,0        | 0,0        | 0,0        |
| 31/10                     | Чай с молоком (вариант 3)                  | 180        | 1,5        | 1,2         | 6,7         | 41         | 52,5         | 6,0         | 37,7         | 0,1        | 9,0         | 4,1         | 0,0        | 0,2        |
| 16/4                      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 6,5        | 5,5         | 32,6        | 204        | 96,6         | 38,7        | 145,1        | 1,0        | 19,2        | 22,4        | 0,1        | 0,4        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>415</b> | <b>9,9</b> | <b>10,4</b> | <b>50,4</b> | <b>333</b> | <b>150,3</b> | <b>44,7</b> | <b>184,3</b> | <b>1,1</b> | <b>48,2</b> | <b>41,5</b> | <b>0,2</b> | <b>0,7</b> |

### Второй завтрак

|                                  |        |            |            |            |             |           |             |            |             |            |            |             |            |             |
|----------------------------------|--------|------------|------------|------------|-------------|-----------|-------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|
| -                                | Яблоки | 100        | 0,4        | 0,4        | 11,6        | 50        | 16,0        | 9,0        | 11,0        | 2,2        | 0,0        | 30,0        | 0,0        | 10,0        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b> |        | <b>100</b> | <b>0,4</b> | <b>0,4</b> | <b>11,6</b> | <b>50</b> | <b>16,0</b> | <b>9,0</b> | <b>11,0</b> | <b>2,2</b> | <b>0,0</b> | <b>30,0</b> | <b>0,0</b> | <b>10,0</b> |

### Обед

|                        |   |            |             |             |             |            |             |              |              |            |             |               |            |            |
|------------------------|---|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|---------------|------------|------------|
| -                      | Хлеб пшеничный                          | 30         | 1,8         | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0         | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0           | 0,0        | 0,0        |
| -                      | Хлеб ржаной                             | 20         | 1,2         | 0,2         | 8,3         | 38         | 7,0         | 9,4          | 31,6         | 0,8        | 0,0         | 1,0           | 0,0        | 0,0        |
| 6/10                   | Компот из сухофруктов                   | 180        | 0,9         | 0,1         | 20,9        | 79         | 28,2        | 18,0         | 24,4         | 0,6        | 0,0         | 567,0         | 0,0        | 0,4        |
| 11/2                   | Рассольник с крупой на говяжьем бульоне | 180        | 2,4         | 7,6         | 12,4        | 126        | 14,3        | 16,4         | 45,7         | 0,6        | 0,0         | 702,4         | 0,1        | 4,8        |
| 3/4                    | Каша гречневая вязкая                   | 150        | 4,6         | 3,9         | 23,8        | 142        | 9,3         | 69,9         | 103,2        | 2,4        | 15,0        | 13,4          | 0,1        | 0,0        |
| 16/8                   | Биточки (котлеты) из мяса говядины      | 70         | 9,1         | 7,2         | 10,7        | 142        | 8,2         | 16,7         | 104,2        | 1,9        | 0,0         | 0,4           | 0,1        | 0,0        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>630</b> | <b>20,1</b> | <b>19,1</b> | <b>87,2</b> | <b>582</b> | <b>67,0</b> | <b>130,4</b> | <b>309,0</b> | <b>6,3</b> | <b>15,0</b> | <b>1284,2</b> | <b>0,3</b> | <b>5,3</b> |

## Уплотненный полдник

|                                       |                                |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |               |            |             |
|---------------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| -                                     | Батон                          | 20          | 1,5         | 1,0         | 7,5          | 44          | 4,4          | 6,6          | 17,0         | 0,4         | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| 27/10                                 | Чай полусладкий                | 180         | 0,2         | 0,0         | 4,5          | 18          | 0,1          | 0,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| 8/5                                   | Запеканка (сырники) из творога | 130         | 22,0        | 12,5        | 17,5         | 272         | 182,9        | 26,9         | 239,6        | 0,7         | 71,6         | 36,0          | 0,1        | 0,3         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |                                | <b>330</b>  | <b>23,7</b> | <b>13,5</b> | <b>29,5</b>  | <b>334</b>  | <b>187,4</b> | <b>33,5</b>  | <b>256,6</b> | <b>1,1</b>  | <b>71,6</b>  | <b>36,0</b>   | <b>0,1</b> | <b>0,3</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |                                | <b>1475</b> | <b>54,0</b> | <b>43,5</b> | <b>178,6</b> | <b>1299</b> | <b>420,7</b> | <b>217,6</b> | <b>760,9</b> | <b>10,6</b> | <b>134,8</b> | <b>1391,7</b> | <b>0,6</b> | <b>16,2</b> |

## 10 ДЕНЬ

## Завтрак

|                           |  |            |             |             |             |            |              |             |              |            |             |             |            |            |
|---------------------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|
| -                         | Батон                                    | 30         | 2,3         | 1,5         | 11,2        | 66         | 6,6          | 9,9         | 25,5         | 0,6        | 0,0         | 0,0         | 0,1        | 0,0        |
| 4/13                      | Сыр (порциями)                           | 10         | 1,5         | 2,7         | 0,0         | 31         | 100,0        | 5,5         | 60,0         | 0,1        | 21,0        | 17,0        | 0,0        | 0,1        |
| 29/10                     | Чай с лимоном                            | 180        | 0,2         | 0,1         | 8,9         | 36         | 2,0          | 0,5         | 0,9          | 0,1        | 0,0         | 0,4         | 0,0        | 0,7        |
| 6/4                       | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 200        | 7,7         | 8,4         | 34,3        | 240        | 139,6        | 62,4        | 207,5        | 1,5        | 40,0        | 22,5        | 0,2        | 0,5        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>420</b> | <b>11,7</b> | <b>12,6</b> | <b>54,4</b> | <b>372</b> | <b>248,2</b> | <b>78,3</b> | <b>293,9</b> | <b>2,3</b> | <b>61,0</b> | <b>39,9</b> | <b>0,2</b> | <b>1,3</b> |

## Второй завтрак

|                                  |                       |            |            |            |             |            |            |            |             |            |            |            |            |            |
|----------------------------------|-----------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1                                | Кисель из концентрата | 100        | 0,5        | 0,1        | 7,1         | 32         | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| -                                | Печенье               | 20         | 0,4        | 2,6        | 11,5        | 70         | 5,8        | 4,0        | 18,0        | 0,4        | 2,0        | 1,6        | 0,0        | 0,0        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b> |                       | <b>120</b> | <b>0,9</b> | <b>2,7</b> | <b>18,5</b> | <b>102</b> | <b>5,8</b> | <b>4,0</b> | <b>18,0</b> | <b>0,4</b> | <b>2,0</b> | <b>1,6</b> | <b>0,0</b> | <b>0,0</b> |

## Обед

|                        |  |            |             |             |             |            |             |             |              |            |             |               |            |             |
|------------------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|---------------|------------|-------------|
| -                      | Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,2         | 0,1         | 7,4         | 36         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                      | Хлеб ржаной  | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5        | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 1,5           | 0,1        | 0,0         |
| 3/10                   | Компот из яблок                                      | 180        | 0,1         | 0,1         | 17,3        | 67         | 6,0         | 3,1         | 3,7          | 0,8        | 0,0         | 9,7           | 0,0        | 1,4         |
| 32/1                   | Салат из отварной свеклы с растительным маслом       | 50         | 0,7         | 3,0         | 4,5         | 45         | 17,0        | 9,7         | 19,0         | 0,6        | 0,0         | 4,1           | 0,0        | 1,0         |
| 7/2                    | Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне | 180        | 2,2         | 5,9         | 7,1         | 87         | 28,1        | 13,9        | 29,7         | 0,5        | 0,0         | 874,1         | 0,1        | 10,0        |
| 4/9                    | Плов из мяса цыплят-бройлеров                        | 180        | 16,2        | 17,6        | 33,8        | 358        | 18,3        | 30,4        | 145,2        | 1,5        | 28,5        | 1196,1        | 0,1        | 0,8         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>640</b> | <b>22,2</b> | <b>27,1</b> | <b>82,6</b> | <b>651</b> | <b>79,9</b> | <b>71,1</b> | <b>245,0</b> | <b>4,6</b> | <b>28,5</b> | <b>2085,6</b> | <b>0,2</b> | <b>13,2</b> |

## Уплотненный полдник

|                                       |  |             |             |             |              |             |              |              |              |             |              |               |            |             |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| 7/12                                  | Ватрушка с повидлом                        | 70          | 5,6         | 2,5         | 50,6         | 244         | 14,7         | 9,2          | 46,2         | 0,9         | 5,0          | 1,6           | 0,1        | 0,1         |
| -                                     | Сок в ассортименте                         | 180         | 0,9         | 0,2         | 18,5         | 78          | 12,6         | 7,2          | 12,6         | 2,5         | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 3,6         |
| 11/4                                  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180         | 5,9         | 5,5         | 29,4         | 189         | 87,1         | 34,9         | 130,8        | 0,9         | 19,4         | 22,3          | 0,1        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |  | <b>430</b>  | <b>12,4</b> | <b>8,2</b>  | <b>98,5</b>  | <b>510</b>  | <b>114,4</b> | <b>51,2</b>  | <b>189,6</b> | <b>4,4</b>  | <b>24,5</b>  | <b>23,9</b>   | <b>0,2</b> | <b>4,0</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |  | <b>1610</b> | <b>47,2</b> | <b>50,7</b> | <b>254,0</b> | <b>1636</b> | <b>448,3</b> | <b>204,6</b> | <b>746,5</b> | <b>11,7</b> | <b>116,0</b> | <b>2150,9</b> | <b>0,7</b> | <b>18,6</b> |

## 11 ДЕНЬ

## Завтрак

|                           |   |            |            |            |             |            |              |             |              |            |             |             |            |            |
|---------------------------|---|------------|------------|------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|
| -                         | Хлеб пшеничный                          | 30         | 1,8        | 0,2        | 11,1        | 54         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0        | 0,0        |
| -                         | Масло сливочное                         | 5          | 0,0        | 3,6        | 0,1         | 33         | 1,2          | 0,0         | 1,5          | 0,0        | 20,0        | 15,0        | 0,0        | 0,0        |
| 31/10                     | Чай с молоком (вариант 3)               | 180        | 1,5        | 1,2        | 6,7         | 41         | 52,5         | 6,0         | 37,7         | 0,1        | 9,0         | 4,1         | 0,0        | 0,2        |
| 5/4                       | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200        | 5,3        | 4,6        | 29,5        | 179        | 92,7         | 14,9        | 87,7         | 0,4        | 19,2        | 16,0        | 0,1        | 0,4        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>415</b> | <b>8,6</b> | <b>9,6</b> | <b>47,3</b> | <b>308</b> | <b>146,4</b> | <b>20,8</b> | <b>126,8</b> | <b>0,5</b> | <b>48,2</b> | <b>35,1</b> | <b>0,1</b> | <b>0,7</b> |

## Второй завтрак

|                                       |   |             |             |             |              |             |              |              |              |            |              |               |            |             |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|------------|-------------|
| -                                     | Йогурт  | 100         | 4,8         | 2,5         | 11,0         | 87          | 124,0        | 15,0         | 95,0         | 0,1        | 10,0         | 0,0           | 0,0        | 0,6         |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b>      |   | <b>100</b>  | <b>4,8</b>  | <b>2,5</b>  | <b>11,0</b>  | <b>87</b>   | <b>124,0</b> | <b>15,0</b>  | <b>95,0</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,0</b>  | <b>0,0</b>    | <b>0,0</b> | <b>0,6</b>  |
| Обед                                  |   |             |             |             |              |             |              |              |              |            |              |               |            |             |
| -                                     | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,2         | 0,1         | 7,4          | 36          | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| -                                     | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,8         | 0,4         | 12,5         | 57          | 10,5         | 14,1         | 47,4         | 1,2        | 0,0          | 1,5           | 0,1        | 0,0         |
| 6/10                                  | Компот из сухофруктов                           | 180         | 0,9         | 0,1         | 20,9         | 79          | 28,2         | 18,0         | 24,4         | 0,6        | 0,0          | 567,0         | 0,0        | 0,4         |
| 16/2                                  | Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне | 180         | 3,2         | 6,8         | 16,6         | 137         | 27,5         | 26,3         | 71,8         | 1,4        | 0,0          | 785,4         | 0,2        | 3,3         |
| 3/3                                   | Картофельное пюре с маслом сливочным            | 150         | 3,1         | 3,5         | 22,1         | 132         | 34,0         | 30,4         | 86,8         | 1,1        | 18,8         | 34,1          | 0,1        | 5,5         |
| 12/7                                  | Фрикадельки из рыбы минтай                      | 70          | 8,5         | 4,5         | 9,8          | 114         | 22,5         | 30,3         | 125,9        | 0,8        | 4,6          | 0,3           | 0,1        | 0,2         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                |   | <b>630</b>  | <b>18,8</b> | <b>15,4</b> | <b>89,3</b>  | <b>554</b>  | <b>122,6</b> | <b>119,0</b> | <b>356,4</b> | <b>5,1</b> | <b>23,4</b>  | <b>1388,3</b> | <b>0,4</b> | <b>9,4</b>  |
| Уплотненный полдник                   |   |             |             |             |              |             |              |              |              |            |              |               |            |             |
| -                                     | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,2         | 0,2         | 8,3          | 38          | 7,0          | 9,4          | 31,6         | 0,8        | 0,0          | 1,0           | 0,0        | 0,0         |
| 27/10                                 | Чай сладкий                                     | 180         | 0,2         | 0,0         | 8,9          | 35          | 0,3          | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0          | 0,0           | 0,0        | 0,0         |
| 9/4                                   | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180         | 4,7         | 5,2         | 36,5         | 211         | 84,4         | 27,9         | 113,3        | 0,5        | 31,5         | 18,2          | 0,1        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Уплотненный полдник'</b> |   | <b>380</b>  | <b>6,1</b>  | <b>5,5</b>  | <b>53,7</b>  | <b>284</b>  | <b>91,7</b>  | <b>37,3</b>  | <b>144,9</b> | <b>1,3</b> | <b>31,5</b>  | <b>19,2</b>   | <b>0,1</b> | <b>0,4</b>  |
| <b>Итого за день</b>                  |   | <b>1525</b> | <b>38,3</b> | <b>33,0</b> | <b>201,3</b> | <b>1232</b> | <b>484,7</b> | <b>192,1</b> | <b>723,2</b> | <b>6,9</b> | <b>113,1</b> | <b>1442,6</b> | <b>0,6</b> | <b>11,0</b> |

## 12 ДЕНЬ

### Завтрак

|                           |  |            |             |             |             |            |              |             |              |            |             |             |            |            |
|---------------------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|
| -                         | Хлеб пшеничный                             | 30         | 1,8         | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0        | 0,0        |
| -                         | Масло сливочное                            | 5          | 0,0         | 3,6         | 0,1         | 33         | 1,2          | 0,0         | 1,5          | 0,0        | 20,0        | 15,0        | 0,0        | 0,0        |
| 32/10                     | Кофейный напиток с молоком                 | 180        | 3,5         | 3,1         | 13,0        | 91         | 105,0        | 12,0        | 75,3         | 0,1        | 18,0        | 8,1         | 0,0        | 0,5        |
| 16/4                      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 6,5         | 5,5         | 32,6        | 204        | 96,6         | 38,7        | 145,1        | 1,0        | 19,2        | 22,4        | 0,1        | 0,4        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>415</b> | <b>11,9</b> | <b>12,4</b> | <b>56,7</b> | <b>383</b> | <b>202,8</b> | <b>50,7</b> | <b>221,9</b> | <b>1,2</b> | <b>57,2</b> | <b>45,5</b> | <b>0,2</b> | <b>0,9</b> |

### Второй завтрак

|                                  |        |            |            |            |             |           |            |             |             |            |            |              |            |             |
|----------------------------------|--------|------------|------------|------------|-------------|-----------|------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|------------|-------------|
| -                                | Бананы | 100        | 2,0        | 1,0        | 15,0        | 72        | 8,0        | 42,0        | 28,0        | 0,6        | 0,0        | 120,0        | 0,0        | 10,0        |
| <b>Итого за 'Второй завтрак'</b> |        | <b>100</b> | <b>2,0</b> | <b>1,0</b> | <b>15,0</b> | <b>72</b> | <b>8,0</b> | <b>42,0</b> | <b>28,0</b> | <b>0,6</b> | <b>0,0</b> | <b>120,0</b> | <b>0,0</b> | <b>10,0</b> |

### Обед

|                        |   |            |             |             |             |            |             |             |              |            |             |              |            |            |
|------------------------|---|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|
| -                      | Хлеб пшеничный  | 20         | 1,2         | 0,1         | 7,4         | 36         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0        |
| -                      | Хлеб ржаной   | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5        | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 1,5          | 0,1        | 0,0        |
| 3/10                   | Компот из яблок                                       | 180        | 0,1         | 0,1         | 17,3        | 67         | 6,0         | 3,1         | 3,7          | 0,8        | 0,0         | 9,7          | 0,0        | 1,4        |
| 14/2                   | Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне | 180        | 2,5         | 7,6         | 12,2        | 126        | 12,3        | 16,7        | 41,5         | 0,6        | 0,0         | 700,4        | 0,1        | 4,7        |
| 46/3                   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным        | 150        | 5,3         | 3,0         | 34,1        | 184        | 10,5        | 7,2         | 39,8         | 0,7        | 9,0         | 9,0          | 0,1        | 0,0        |
| 2/9                    | Мясо птицы отварное в соусе                           | 70         | 8,2         | 7,8         | 1,7         | 110        | 8,3         | 7,0         | 58,2         | 0,7        | 21,1        | 11,1         | 0,0        | 0,3        |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>630</b> | <b>19,1</b> | <b>19,1</b> | <b>85,1</b> | <b>580</b> | <b>47,6</b> | <b>48,0</b> | <b>190,6</b> | <b>4,0</b> | <b>30,1</b> | <b>731,8</b> | <b>0,2</b> | <b>6,4</b> |

### Уплотненный полдник

|       |                              |     |      |      |     |     |      |      |       |     |       |      |     |     |
|-------|------------------------------|-----|------|------|-----|-----|------|------|-------|-----|-------|------|-----|-----|
| -     | Батон                        | 20  | 1,5  | 1,0  | 7,5 | 44  | 4,4  | 6,6  | 17,0  | 0,4 | 0,0   | 0,0  | 0,0 | 0,0 |
| 27/10 | Чай полусладкий              | 180 | 0,2  | 0,0  | 4,5 | 18  | 0,1  | 0,0  | 0,0   | 0,0 | 0,0   | 0,0  | 0,0 | 0,0 |
| 2/6   | Омлет запеченный или паровой | 120 | 12,6 | 17,1 | 2,3 | 213 | 88,6 | 14,5 | 191,6 | 2,2 | 173,1 | 73,7 | 0,1 | 0,2 |

|                                |              |              |              |               |              |               |               |               |              |               |                |            |              |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|------------|--------------|
| Итого за 'Уплотненный полдник' | 320          | 14,3         | 18,1         | 14,3          | 275          | 93,1          | 21,1          | 208,6         | 2,6          | 173,1         | 73,7           | 0,1        | 0,2          |
| Итого за день                  | 1465         | 47,3         | 50,6         | 171,1         | 1311         | 351,5         | 161,8         | 649,2         | 8,3          | 260,4         | 971,0          | 0,5        | 17,5         |
| <b>Итого за период</b>         | <b>18445</b> | <b>573,4</b> | <b>565,8</b> | <b>2378,8</b> | <b>16557</b> | <b>5424,6</b> | <b>2328,8</b> | <b>8991,2</b> | <b>124,5</b> | <b>2026,6</b> | <b>22902,1</b> | <b>9,4</b> | <b>284,4</b> |
| <b>Сред.за одинь день</b>      | <b>1537</b>  | <b>47,8</b>  | <b>47,1</b>  | <b>198,2</b>  | <b>1380</b>  | <b>452,1</b>  | <b>194,1</b>  | <b>749,3</b>  | <b>10,4</b>  | <b>168,9</b>  | <b>1908,5</b>  | <b>0,8</b> | <b>23,7</b>  |

